

## المراجع

American College of Obstetricians and Gynecologists. **Vaccinating Pregnant and Lactating Patients against COVID-19.** Available at: <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2020/12/vaccinating-pregnant-and-lactating-patients-against-covid-19>. Accessed on: February 2, 2021.

ASDS Provides Guidance Regarding SARS-CoV-2 mRNA Vaccine Side Effects. (2020). Available at: [https://www.prweb.com/releases/asds\\_provides\\_guidance\\_regarding\\_sars\\_cov\\_2\\_mrna\\_vaccine\\_side\\_effects\\_in\\_dermal\\_filler\\_patients/prweb17636524.htm](https://www.prweb.com/releases/asds_provides_guidance_regarding_sars_cov_2_mrna_vaccine_side_effects_in_dermal_filler_patients/prweb17636524.htm). Accessed on: February 5, 2021.

Avram, M., Bertucci, V., Cox, S., Jones, D., & Mariwalla, K. (2020). **Guidance 2. Regarding SARS-CoV-2 mRNA Vaccine Side Effects in Dermal Filler Patients.** Available at: <https://www.asds.net/Portals/0/PDF/secure/ASDS-SARS-CoV-2-Vaccine-Guidance.pdf>. Accessed on: February 5, 2021.

Centers for Disease Control and Prevention. **Interim Clinical Considerations for Use of mRNA COVID-19 Vaccines Currently Authorized in the United States.** Available at: <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/info-by-product/clinical-considerations.html>. Accessed on: February 1, 2021.

Centers for Disease Control and Prevention. **Vaccination Considerations for People who are Pregnant or Breastfeeding.** Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>. Accessed on: February 2, 2021.

Chervenak, F. A., McCULLOUGH, L. B., Bornstein, E., Johnson, L., Adi, K. A. T. Z., McLEOD-Sordjan, R., ... & GrÜnebaum, A. (2021). **Professionally Responsible COVID-19 Vaccination Counseling of Obstetric/Gynecologic Patients: Counseling Patients about COVID-19 Vaccination.** American Journal of Obstetrics and Gynecology.

Rasmussen, S. A., Smulian, J. C., Lednický, J. A., Wen, T. S., & Jamieson, D. J. (2020). **Coronavirus disease 2019 (COVID-19) and pregnancy: what obstetricians need to know.** American journal of obstetrics and gynecology, 222 (5), 415-426.

The New York Times. **Answers to All Your Questions about Getting Vaccinated for Covid-19.** Available at: <https://www.nytimes.com/interactive/2021/well/covid-vaccine-questions.html>. Accessed on: February 2, 2021.

World Health Organization. **The Moderna COVID-19 (mRNA-1273) vaccine: what you need to know.** Available at: <https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/the-moderna-covid-19-mrna-1273-vaccine-what-you-need-to-know>. Accessed on: February 2, 2021.

لاستفساراتكم ، الاتصال برئيس اللجنة الدكتور فيصل القاق :  
fk01@aub.edu.lb / Isog1958@gmail.com



اللجنة التقنية للكوورنا والحمل  
وزارة الصحة - لبنان

أسئلة وأجوبة حول لقاح كوفيد-19  
أثناء الحمل والرضاعة

أعدت اللجنة التقنية للكوورنا والحمل في وزارة الصحة العامة مجموعة من الأسئلة والأجوبة من مراجع مختلفة لإرشادك بشأن تقديم المشورة والنصح للسيدات الحوامل بشأن لقاح كوفيد-19 . لا تتردد بنشرها بين زملائك ومرضاك والمجتمع

## القسم الأول - أسئلة عامة

### كيف أحصل على اللقاح؟

عبر التسجيل على منصة وزارة الصحة العامة أو المتابعة بناءً على توصية مقدمي الرعاية الصحية

### كيف أختار اللقاح؟

يعتمد ذلك على ما يتم توفيره من خلال وزارة الصحة العامة. حتى الآن سيتم توفير لقاحي Pfizer و AstraZeneca (وغيرهم)

### هل اللقاح مجاني؟ ما هو سعره؟

اللقاحات التي تقدمها وزارة الصحة العامة مجانية

### أين يتم حقن اللقاح؟

يتم حقن اللقاح في منطقة الذراع

### كيف تكون حقنة اللقاح؟

إن إبرة اللقاح لا تختلف عن أي حقنة أخرى. من مضاعفات اللقاحات بالمجمل حدوث ورم بسيط في الذراع بعد التلقيح. تلقى ملايين الأشخاص اللقاحات، ولم يبلغ أي منهم عن مشاكل صحية خطيرة

### ما هو الوقت الذي يستغرقه الجسم ليتفاعل مع جرعة اللقاح الأولى؟

يستغرق جسمك بضعة أسابيع ليبدأ بإنتاج الأجسام المضادة كما يفعل عادة بعد أي لقاح. لن تحصل على الحماية القصوى إلا بعد حصولك على اللقاح المعزز بالجرعة الثانية التي تكون بعد 3 إلى 4 أو 6 أسابيع من الجرعة الأولى

### ماذا يحدث إذا كنت مصاباً بفيروس كوفيد-19 أثناء أخذ الجرعة الأولى؟

في معظم الحالات، لا يمكننا معرفة ما إذا كان الشخص قد أصيب بالفيروس عندما تتم عملية التلقيح لذا يمكنك الاستمرار في أخذ اللقاح

### ماذا يحدث إذا أصبح فحصي إيجابياً قبل الجرعة الثانية؟

إذا أصبت بكوفيد-19 بعد الجرعة الأولى، فلا يزال بإمكانك للحصول على الجرعة الثانية في موعدها المحدد وذلك بعد استشارة طبيبك.

تذكر أنه حتى بعد أخذ جرعتين، لا يوجد لقاح يوفر حماية بنسبة 100%. لذا فإن أصبت بالفيروس بعد أخذ اللقاح، يمكن أن تعاني في بعض الأحيان من عوارض خفيفة لأن جسمك أصبح يحتوي على أجسام مضادة جاهزة لمحاربة الفيروس

### إلى متى تستمر الحماية بفضل اللقاح؟

علينا أن ننتظر ونرى مدة الحماية. من المحتمل أن يصبح التلقيح ضد كوفيد-19 حدثاً سنوياً، تماماً مثل لقاح الإنفلونزا. أو قد تدوم فوائد اللقاح أكثر من عام

## القسم الثاني - أسئلة حول الآثار الجانبية المحتملة والاستخدام الآمن

### ما هي الآثار الجانبية المتوقعة؟

لن تشعر أن وخز الإبرة في ذراعك مختلف عن أي حقنة أخرى . فورم الذراعين شائع. تلقى ملايين الأشخاص اللقاحات ولم تبلغ الغالبية العظمى منهم عن أي مشاكل صحية خطيرة (حدثت تفاعلات حساسية شديدة في عدد قليل من الحالات). يشعر بعض الناس بالإرهاق والتعب ويحتاجون إلى راحة ليوم واحد بعد الجرعة الثانية. في دراسة شركة فايزر، أصيب حوالي نصف الذين تلقوا اللقاح بالتعب. حدثت آثار جانبية أخرى بما في ذلك الصداع وآلام العضلات والقشعريرة في 25 إلى 33% من الحالات على الأقل

### متى تظهر الآثار الجانبية؟

تظهر الآثار الجانبية في غضون يوم إلى 3 أيام (تماما كأعراض كوفيد-19)، وتستمر لمدة يوم تقريباً ، واحتمال حدوثها يكون أكثر بعد الجرعة الثانية

### هل تسوء الأعراض الجانبية بعد الجرعة الثانية؟

نعم ، تظهر الآثار الجانبية أكثر بعد الجرعة الثانية. أبلغ الناس عن صداع شديد، واضطراب في المعدة، وقشعريرة، وحكة، وإرهاق شديد يدفعهم للنوم ليوم واحد ومجموعة من الأعراض التي تبدو وكأنها أعراض إنفلونزا. تذكر أن الأعراض تعتمد على نظام المناعة لديك (حماية / استجابة ضد كوفيد-19) حصل على الكثير من السوائل والراحة والمسكنات إذا لزم الأمر

إذا كنت أعاني من حساسية أو كنت أعاني من تاريخ وجود حساسية سابقة لللقاحات أخرى ، فهل يجب أن أأخذ لقاح كوفيد-19؟

لا يحتوي لقاحا Moderna و Pfizer على البيض أو أي مواد حافظة موجودة في اللقاحات الشائعة. لا توجد منتجات حيوانية تنتهك المعتقدات الدينية. يجب ألا تحصل على جرعة ثانية من لقاح Moderna أو Pfizer إذا كان لديك رد فعل تحسسي شديد (الحساسية المفرطة) بعد أخذ الجرعة الأولى. استشر طبيبك إذا كان بإمكانك أخذ نوع آخر من لقاح كوفيد-19

هل يمكن أن يسبب اللقاح الإصابة بفيروس كوفيد-19؟ لا

هل صحيح أن الحقن التجميلية (مقومات الشفتين والتجاعيد) يمكن أن تسبب حساسية تجاه اللقاح؟

تبعاً للجمعية الأمريكية لجراحة الجلد، إن الأشخاص الذين خضعوا لعلاجات تجميلية للجلد يجب ألا يؤخروا أو يتجنبوا لقاح كوفيد. الآثار الجانبية (الانتفاخ ، التورم) نادرة ومؤقتة وتستجيب للعلاجات. يمكن أن يزول التورم أيضاً بدون علاج. لم يُلاحظ التأثير الجانبي مع الحقن مثل البوتوكس أو ديسبورت المستخدمة لإزالة التجاعيد

هل يؤثر لقاح الحمض النووي المرسل mRNA على جيناتي؟ لا

هل يقي اللقاح من السلالات الجديدة؟

مع تطور البحوث والبيانات حول كل من Moderna و Pfizer-BioNTech

أظهرت النتائج أن لقاحاتهما كانت فعالة ضد المتغيرات الجديدة من فيروس

كورونا المكتشف في بريطانيا وجنوب إفريقيا

## القسم الثالث - أسئلة حول الحمل والرضاعة والخصوبة

### هل لقاح كوفيد-19 آمن في كافة مراحل الحمل؟

نعم. يتفق معظم الخبراء على أن المخاطر التي تتعرض لها السيدات الحوامل من فيروس كوفيد تفوق بكثير أي ضرر من تلقي اللقاح. "لا توجد مخاطر موثقة على الجنين، ولا توجد مخاطر نظرية، ولم يلاحظ أي خطر بعد القيام بالدراسات والتجارب على الحيوانات"

توصي الكلية الأمريكية لأمراض النساء والتوليد (ACOG) بعدم حجب لقاحات كوفيد-19 عن الحوامل اللواتي يستوفين معايير التلقيح تبعاً لأولوية كل بلد

### هل هو آمن للأمهات المرضعات؟

نعم، توصي الكلية الأمريكية لأمراض النساء والتوليد (ACOG) بضرورة إعطاء لقاحات كوفيد-19 للسيدات المرضعات تماماً كالسيدات غير المرضعات عندما يستوفون معايير تلقي اللقاح بناءً على مجموعات تحديد الأولويات

كما رأيت منظمة الصحة العالمية من حيث مبدأ منع الضرر ، ان ليس هناك من سبب محدد يمنع إعطاء اللقاح للحوامل والمرضعات

### تكثر الأخبار عن تأثير اللقاح على الإجهاض والخصوبة؟ هل هي صحيحة؟

لا ، لا يوجد دليل على أن اللقاح يسبب الإجهاض أو العقم (ولم يحدث أيا منها في الحالات الإيجابية لكوفيد-19 !!)

### هل يمكنني أخذ اللقاح إذا كنت أخطط للحمل؟

نعم. بما أن فيروس كوفيد-19 يشكل خطراً كبيراً خاصة على النساء الحوامل، لذا من الأفضل أن تحصلي على اللقاح قبل الحمل، اعتماداً على أولوية المجموعة التي تنتمي لها

### هل يجب أن آخذ اللقاح إذا كنت قد أصبت مسبقاً بفيروس كوفيد-19؟

نعم. إنه آمن ومفيد. يُنصح الأشخاص الذين قد سبق وأصيبوا بفيروس كوفيد-19 بالانتظار حوالي 90 يوماً بعد الإصابة قبل الحصول على جرعة اللقاح